

B.P.E. 2nd Years (Part-II)
BPE24 - Paper-IV - Methods in Physical Education

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/25/2558

Max. Marks : 80

-
- Notes : 1. Question No. 1 is compulsory.
2. Solve in all five questions.

1. a) Calculate one straight of a standard running track, if its Running Radius is 38.18 mts. **5**
b) Draw a neat diagram of a standard running track with above measurement. **5**
c) Calculate and show the following in your diagram: **5x2**
i) Stagger distance 800 mts for 4th Lane
ii) Starting Line 10,000 mts Race.
iii) High Jump Pit with all measurements.
iv) 4×400mt. Relay Race 3rd Lane stagger distance of first runner.
v) Javelin throw sector with all measurement.
2. Advantages and disadvantages of classification in Physical Education. **15**
3. Explain the steps and objectives of specific lesson plan. **15**
4. a) Prepare the fixture of 15 teams according to Double knockout method. **8**
b) Explain the advantages and disadvantages of knockout Tournament. **7**
5. Explain the following: **5x3**
1) Importance of method in physical education
2) Mc-Cloy's classification method.
3) Lead-up Game
6. What do you mean by picnic and what are the importance of the picnic in physical education. **15**
7. a) "Play Day's and Rallies are the important media for promotion of physical education amongst masses" Explain. **10**
b) Give a model programme for play day. **5**

- | | | | |
|-----|----|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8. | a) | Define the term test, measurement and evaluation. | 8 |
| | b) | Explain the criteria for selection of good test in physical education. | 7 |
| 9. | a) | Draw a neat and clean diagram of Basketball court with all measurements? | 10 |
| | b) | Explain the requirements of Indoor Basketball court. | 5 |
| 10. | | Short notes any three . | 5x3 |
| | 1) | Physical Education Teacher as a Leader. | |
| | 2) | Scope of Methods | |
| | 3) | Intramural | |
| | 4) | Exhibition and Display | |

B.P.E. 2nd Years (Part-II)
BPE24 - Paper-IV - Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. प्रश्न क्रमांक - 1 आवश्यक आहे.
2. एकूण पाच प्रश्न सोडवा.

1. अ) एका प्रमाणित धावन पथाची त्रिज्या 38.18 मि आहे. तर त्याची सरळ बाजू काढा. 5
ब) उपरोक्त मापाच्या आधारे योग्य प्रमाण देवून आदर्श धावन पथाची आकृती काढा. 5
क) खालिल बाबींचे परिगणन करून उपरोक्त 'धावन' पथात त्यांना दर्शवा: 5x2
 - 1) 800 मिटर धावण्याच्या स्पर्धेकरिता चवथ्या गलीचे स्टॅगर अंतर
 - 2) 10,000 मिटर धावण्याच्या स्पर्धेकरिता प्रारंभ रेषा
 - 3) उंच उडी पिट सर्व मापा सहित
 - 4) 4x400 मिटर रिले शर्यतिचे 3 गलिचे प्रथम धावकाचे स्टॅगर अंतर
 - 5) सर्व मापासहित भाला फेक चे सेक्टर
2. शारीरिक शिक्षणात वर्गीकरणाचे फायदे व तोटे विषद करा. 15
3. विशिष्ट पाठ योजनाच्या पायऱ्या व उद्देशांना स्पष्ट करा. 15
4. अ) डबल नॉकआऊट (बादपद्धती) 15 संघाचे सामनापत्रक तयार करा. 8
ब) नॉकआऊट (बादपद्धती) पद्धतीचे फायदे व तोटे स्पष्ट करा. 7
5. खालील स्पष्ट करा. 5x3
 - 1) शारीरिक शिक्षणात पद्धतीचे महत्व
 - 2) मॅक-क्लोयची वर्गीकरण पद्धती
 - 3) पुरक खेल
6. पिकनिक चे अर्थ सांगून शारीरिक शिक्षणात पिकनिक चे महत्व स्पष्ट करा. 15

7. अ) "जनसामान्यात शारीरिक शिक्षणाचे प्रकार करण्याकरिता क्रिडा दिवस व रॅली महत्वपूर्ण माध्यम आहेत" स्पष्ट करा. 10
- ब) क्रिडा दिवसा करिता एक आदर्श कार्यक्रम तयार करा. 5
8. अ) परिक्षण, मापण, मुल्यांकनाची व्याख्या करा. 8
- ब) शारीरिक शिक्षणातील चांगल्या चाचणीची निवड करण्याकरिता निकषांचे स्पष्टीकरण करा. 7
9. अ) बास्केटबॉल क्रिडांगणाची प्रमाणासह सुबक आकृती काढा. 10
- ब) अंतर्गत (Indoor) बास्केटबॉल मैदाना करिता आवश्यक साधनांना स्पष्ट करा. 5
10. थोडक्यात टिपा लिहा कोणत्याही तीन. 5x3
- 1) नेत्याच्या भूमिकेत शारीरिक शिक्षक
- 2) पध्दतीची व्याप्ती
- 3) अंतर्गत स्पर्धा (Intramural)
- 4) प्रदर्शनी आणि प्रदर्शन

B.P.E. 2nd Years (Part-II)
BPE24 - Paper-IV - Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।
2. कुल पाच प्रश्न हल किजीये।

1. अ) एक प्रमाणीत धावनपथ की त्रिज्या 38.18 मिटर है, तो उसकी एक सिधी भुजा का परिगणन किजिये। 5
ब) उपरोक्त प्रमाण का समुचित मापण लेकर प्रमाणित धावनपथ की आकृति बनाईये। 5
क) निम्नलिखित का परिगणन किजिये। 5x2
 - 1) 800 मिटर दौड में चौथी गली का स्टॅगर अंतर।
 - 2) 10,000 मिटर दौड हेतु प्रारंभ रेखा।
 - 3) उंच कुद की पीट (सभी मापों के साथ)
 - 4) 4x400 मि. रिले दौड की 3 री गली का स्टॅगर अंतर
 - 5) भाला फेक सेक्टर (सभी मापों के साथ)
2. शारीरिक शिक्षा में वर्गीकरण के लाभ और हानियाँ स्पष्ट किजिये। 15
3. विशेष पाठयोजना के चरण और उनके उद्देश्यों को स्पष्ट किजिये। 15
4. अ) डबल नॉकआउट पध्दती व्दारा 15 संघों का स्पर्धापत्रक तैयार किजिये। 8
ब) नॉकआउट पध्दती के लाभ और हानियाँ स्पष्ट किजिये। 7
5. स्पष्टीकरण किजिये। 5x3
 - 1) शारीरिक शिक्षा में पध्दती का महत्व।
 - 2) मॅक-क्लोयची वर्गीकरण पध्दती।
 - 3) पुरक खेला।
6. पिकनिक का अर्थ बताकर शारीरिक शिक्षा में पिकनिक का महत्व स्पष्ट कीजिये। 15

7. अ) "जनसामान्य में शारीरिक शिक्षा का प्रसार करने हेतु क्रिडा दिवस व रैली महत्वपूर्ण माध्यम है" स्पष्ट किजिये? 10
- ब) खेल दिवस के लिए एक आदर्श कार्यक्रम तैयार किजिये। 5
8. अ) परिक्षण, मापण, मुल्यांकन की व्याख्या किजिये। 8
- ब) शारीरिक शिक्षा के अच्छे परिक्षण के चुनाव हेतु आवश्यक घटकों का स्पष्टीकरण किजिये। 7
9. अ) बास्केटबॉल मैदान की सुस्पष्ट आकृती निकालिये। 10
- ब) अंतर्गत (Indoor) बास्केटबॉल मैदान हेतु आवश्यक साधनों को स्पष्ट किजिये। 5
10. संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए कोई भी तीन। 5x3
- 1) नेता की भूमिका में शारीरिक शिक्षक
- 2) पद्धती की व्याप्ती
- 3) आंतरवर्गीय स्पर्धा (
- 4) प्रदर्शनी और प्रदर्शन
